

Liebe Eltern!

Wir, das Physiotherapie-Team der Praxengemeinschaft Mittendrin, werden ab dem Sommersemester 2023 das Schigymnasium Saalfelden im Bereich der Physiotherapie unterstützen. Unser Fokus liegt auf einer bestmöglichen Betreuung der Athlet:innen sowie der Prävention und Rehabilitation von Verletzungen.

Uns ist es wichtig, eine gute interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen den Physiotherapeuten und Trainer:innen aufzubauen. Dieser Schnittstelle wird große Bedeutung zukommen, da vor allem in der Rehabilitation ein ordentlicher Belastungsaufbau der verletzten Struktur die Grundvoraussetzung für den Wiedereinstieg in den Leistungssport darstellt. In der Prävention werden wir zukünftig mit Hilfe von funktionellen Testungen die Athletik beurteilen und daraus resultierend, gemeinsam mit den Trainer:innen, Trainingsprogramme erstellen.

Um zielgerichtet therapieren zu können, braucht es motivierte Sportler:innen, mit denen wir auf Augenhöhe arbeiten können. Auf Grund der großen (schulischen/sportlichen/persönlichen) Herausforderungen, bedarf es vor allem in der Rehabilitation ein achtsames Auge für Über- bzw. Unterforderung. In diesem Prozess ist die Mithilfe aufmerksamer Eltern, die uns hierbei begleiten, sehr wichtig!

Nachfolgend finden Sie wichtige Informationen hinsichtlich der Physiotherapie.

Auf eine gute Zusammenarbeit!

Das Team der Praxengemeinschaft Mittendrin Saalfelden

Physiotherapie team

Randolf Eberhard, BSc



Freiberuflicher Physiotherapeut, Sportwissenschaftler und OS Coach

Fachgebiete: Traumatologie, Unfallchirurgie & Orthopädie

Mobiltelefon: +43 664 9167918

Termin nach telefonischer Vereinbarung!

Andreas Herzog, BSc



Freiberuflicher Physiotherapeut, Staatl. geprüf. Biathlontrainer und Osteopath i.A.

Fachgebiete: Traumatologie, Unfallchirurgie & Orthopädie

Mobiltelefon: +43 650 4451712

Termin nach telefonischer Vereinbarung!

Christian Rainer, BSc



Freiberuflicher Physiotherapeut, Manualtherapeut nach IAOM, Medizinischer Masseur & Heilmasseur

Fachgebiete: Traumatologie, Unfallchirurgie & Orthopädie

Mobiltelefon: +43 664 1000988

Termin nach telefonischer Vereinbarung!

Ablauf:

Was benötige ich zur Physiotherapie?

Sie benötigen...

1. eine **gültige VERORDNUNG** für die Physiotherapie, ausgestellt von einem/einer Arzt/Ärztin mit der erforderlichen Leistung sowie Leistungsanzahl

Bspw: 6 x PT02 (= 6x 45' Physiotherapeutische Einheit)

- Bringen sie, sofern vorhanden, ärztlichen Befunde zur Therapie mit
- Sportliche/Adäquate Kleidung bei der Therapie empfehlenswert

2. eine **BEWILLIGUNG** dieser Verordnung durch Ihre zuständige Krankenkasse (falls erforderlich)

Wichtig: Erst durch die Bewilligung der jeweiligen Krankenversicherung, erhalten Sie einen Teil der Behandlungskosten rückerstattet! Derzeit sind einige Krankenkassen auf Grund von COVID noch bis auf Widerruf „bewilligungsfrei“. Bitte klären sie noch vor Beginn der Therapie ab, wie es ihre Krankenkasse dz. fordert.

Allgemeine Information

- Die **TERMINVEREINBARUNG** erfolgt telefonisch mit ihrem jeweiligen Therapeuten.
- Die **BEZAHLUNG** der ausgestellten Honorarnote, erfolgt nach Beendigung des Therapieblocks mittels Überweisung.
- Die **KOSTENRÜCKERSTATTUNG** des Kassentarifs erfolgt durch Ihre Krankenkasse.
- Falls eine **ZUSATZVERSICHERUNG** vorhanden ist, kann der Differenzbetrag bei Ihrer Versicherung eingereicht werden.

Häufig gestellte Fragen:

Was ist mein Anteil an einer erfolgreichen Therapie?

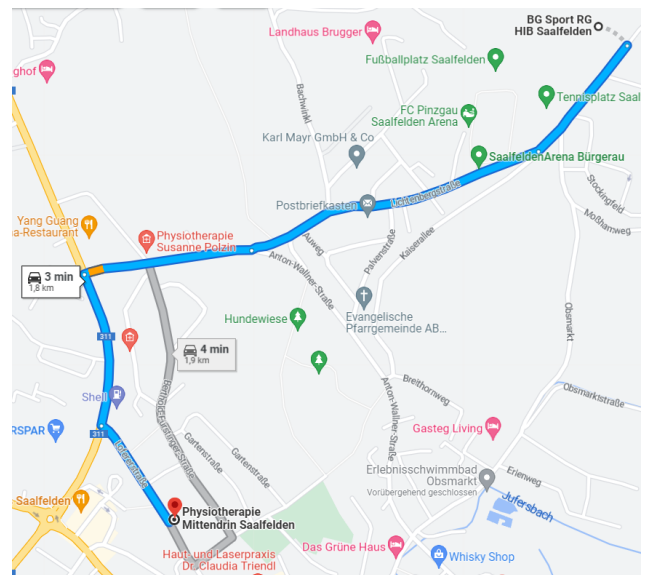
Um ein bestmögliches Ergebnis zu erzielen, ist Ihre Mithilfe unbedingt erforderlich. Darunter fallen beispielsweise die Einhaltung von vereinbarten Terminen, das Befolgen von Handlungsanleitungen, die regelmäßige Durchführung von erlernten Übungen oder auch das Unterlassen gewisser Handlungen. Bei fehlender Mithilfe wird Sie Ihr Therapeut darauf ansprechen und eine geeignete Lösung anbieten. Falls erforderlich, kann eine Behandlungsserie auch vorzeitig beendet werden.

Was mache ich, wenn ich einen Termin nicht einhalten kann?

Falls Sie einen vereinbarten Behandlungstermin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, 24 Stunden vor Therapiebeginn abzusagen. Ansonsten müssen wir diesen versäumten Termin abzugsfrei in Rechnung stellen. Die hierfür anfallenden Kosten können bei Ihrer Krankenkasse nicht geltend gemacht werden.

Wo finde ich die Praxengemeinschaft Mittendrin Saalfelden?

Unsere Praxis befindet sich in der Lofererstraße 50d in Saalfelden. Mit dem Auto sind wir ausgehend vom Schigymnasium in 3min, mit dem Fahrrad in 4min und zu Fuß in 15min erreichbar. Der Busbahnhof (Postplatz) in Saalfelden ist 2min Fußweg von der Praxis entfernt.



Mit therapeutischen Grüßen,

Randolf Eberhard, Andreas Herzog und Christian Rainer