



SCHIGYMNASIUM

Saalfelden



DIE SCHULE FÜR AUSBILDUNG UND SPORT.



VORWORT



Das Schigymnasium Saalfelden wurde im Schuljahr 1998/99 gegründet und hat sich inzwischen als wichtiges Zentrum für Nachwuchsleistungssport entwickelt. Die Umstellung auf eine 5-jährige Oberstufe mit dem Jahr 2006 und eine damit verbundene langfristige Förderung (damals BSO) waren u.a. die wichtigste Basis für diese positive Entwicklung.

Inzwischen betreuen wir 110-120 AthletInnen in 6 Sparten (Alpin, Biathlon, Freestyle-Ski, Langlauf, Nordische Kombination, Sprunglauf).

17 Trainer und 2 Trainees sind für die sportliche Entwicklung der jungen AthletInnen verantwortlich und begleiten sie mit viel Engagement und Idealismus in ihrer dualen Ausbildung mit dem Ziel Leistungssport und Matura zu verbinden.

Durch den kontinuierlichen Aufbau einer modernen, internen Trainingsstruktur und der idealen Lage von Saalfelden mit kurzen Wegen zu den Trainingsstätten, bietet unser Stützpunkt für alle 6 Sparten eine ideale Basis.

Maßnahmen wie Ernährungsvorträge- und workshops, sportpsychologische Module, NADA-vorträge, Ausbildungen zum/zur SchneesportlehrerIn etc. sind ebenso wichtige Bausteine für die gesamte Entwicklung unserer AthletInnen.

Die Anzahl der Erfolge unserer SportlerInnen und AbsolventInnen auf allen Ebenen macht uns stolz und ist das Resultat einer guten Zusammenarbeit zwischen Lehrpersonal und Direktion, Verwaltung, ErzieherInnen und dem Trainerteam.

Mag. Rainer Stöphasius

Impressum:

Für den Inhalt verantwortlich:
Verein Schigymnasium Saalfelden
Lichtenbergstraße 13
5760 Saalfelden
office@schigymnasium.at
www.schigymnasium.at

Bilder/Photos:
Fotoarchiv des Schigymnasiums Saalfelden
Kitzsteinhorn Aufnahme – © www.kitzsteinhorn.at

Änderungen und Fehler vorbehalten.

INHALT

ÜBER DIE SCHULE SEITE 6

UNSERE SPARTEN SEITE 8

**UNSER ERFOLGS-
KONZEPT** SEITE 36

SCHNUPPERTAGE SEITE 44

DIE AUFNAHME SEITE 46

STUDENTAFEL SEITE 52

INTERNAT SEITE 54

WORAN WIR GLAUBEN

LEISTUNG

Wir glauben daran, dass nur die beste Qualität auch höchste Erfolge garantiert. Durch die Kombination unserer hochqualifizierten schulischen Ausbildung und der athletischen Herausforderung schaffen wir den idealen Raum für akademische wie auch sportliche Höchstleistungen.



MOTIVATION

Unsere ausgebildeten Trainer wissen genau, wie sie das Beste aus ihren Schützlingen herausholen. Die intensive Betreuung während der gesamten Schulzeit ermöglicht einen individuellen und entwicklungsgemäß abgestimmten Trainingsaufbau und unterstützt auch die persönliche Entfaltung der Athletinnen und Athleten.



LEIDENSCHAFT

Leidenschaft ist nicht nur die Essenz großer Erfolge, sondern auch das, was uns am Schigymnasium Saalfelden zusammenschweißt. Es ist unser Antrieb, wenn wir vor neuen Herausforderungen stehen und unsere Motivation dafür, jeden Tag noch härter an uns zu arbeiten. Und zwar nicht, weil wir es müssen – sondern weil wir es wollen. Von ganzem Herzen – aus voller Leidenschaft.



UNSER SCHIGYMNASIUM



An einem Tag eine angeregte Diskussion über den Zusammenhang zwischen Ethik und Politik. Am nächsten Tag zum Training auf die Piste.

Die Kombination aus Schule, Internat und professionellem Training mit schisportlichem Schwerpunkt bietet die optimalen Voraussetzungen für eine erfolgreiche schulische, sportliche wie auch persönliche Entwicklung.

„Von der Schulbank auf die Piste“

Klingt genial? Ist es auch. Und für unsere Schülerinnen und Schüler ein ganz normaler Alltag. Das Schigymnasium ist Teil des Bundes- und Sportrealgymnasiums (HIB) Saalfelden und schließt wie jedes Gymnasium mit einer vollwertigen Reifeprüfung ab, die alle weiteren Bildungswege möglich macht. Unser Gymnasium Saalfelden (BG, Sport-RG, Schigymnasium) wird derzeit von 700 Schülerinnen und Schülern besucht.

Gemeinsam mit unseren Professorinnen und Professoren sowie mit top-qualifizierten und hochmotivierten Trainern sorgen wir für das Wohlbefinden unserer aufstrebenden Spitzensportlerinnen und Spitzensportler und geben unser Bestes, um die Schulzeit so effizient, interessant und aktiv wie möglich zu gestalten.

UNSERE SPARTEN

SCHI ALPIN SEITE 10

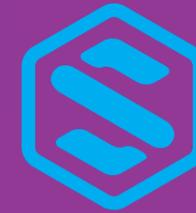
SCHI FREESTYLE SEITE 16

SPRUNGLAUF SEITE 20

BIATHLON SEITE 24

**NORDISCHE
KOMBINATION** SEITE 28

LANGLAUF SEITE 32



SCHI ALPIN

Bist du auf der Suche nach dem perfekten Schwung? Wenn ja, dann bist du im Schi Alpin Zweig des Schigymnasium Saalfelden genau richtig. In kleinen Trainingsgruppen unter Anleitung von unserem bestens ausgebildeten Trainer-Team, werden wir mit dir an deinem perfekten Schwung feilen. Egal ob auf Schnee oder in der Kraftkammer, unser Anspruch ist es, dich jeden Tag deinem Ziel ein kleines Stückchen näher zu bringen. Das Schigymnasium Saalfelden, zählt österreichweit zu den besten Standorten an denen junge Talente an die Weltspitze geführt werden.

Was erwartet dich...

- Trainingsstätten in kürzester Distanz
- Betreuung bei Rennen
- Gezieltes Kraft-, Koordinations- und Konditionstraining für den Schisport
- Kurse zum Thema Ernährung im Leistungssport
- Möglichkeit zu Schilehrerausbildungen bis Landesskilehrer 2 (inkl. Alpinkurs)
- Trainingskurse auch in den Sommermonaten

FEEL THE
SPEED!

WHEN I'M IN THE
STARTING GATE -
IT'S JUST ME AND
THE HILL.

M. SHIFFRIN





SCHI ALPIN TRAINER

Neben variantenreichem Trocken- und Schneetraining ist v.a. auch die Rennbetreuung bei allen FIS-Bewerben in Österreich und Umgebung unser Prinzip.



STEFAN BIERBAUMER, BSC
Gruppentrainer FIS Damen



THOMAS EGGER
Herren Cheftrainer und Gruppentrainer FIS-Herren



CHRISTIAN LEDERER
Gruppentrainer Schi Alpin U15 / U16



ROBERT MÜHLBERGER, MAG.
Gruppentrainer Schi Alpin U15 / U16



JOSEF PIRNBACHER
Gruppentrainer FIS Herren I



MARKUS SPARBER
Gruppentrainer FIS Damen



ALEXANDER HOHENWARTER
Gruppentrainer Schüler U15 / U16



ALEXANDRA GRÖPL
Co-Trainerin FIS Damen (Trainee)



SCHI FREESTYLE

Für dich heißt das ultimative Gefühl von Freiheit Freestyle Park? Sehr gut, für uns nämlich auch! Der Freestyle Zweig ist noch einer der jüngeren Sparten am Schigymnasium Saalfelden. Mit Matej Svancer haben wir einen aktuellen Weltcupsieger und Olympiateilnehmer an der Schule. Talentierte Freestyle Snowboarder und Freeskier werden an unserer Schule professionell und leistungsorientiert in den Disziplinen Slopestyle, Big-Air und Halfpipe ausgebildet. Ziel unseres Ausbildungszweiges ist es, Leistungssport mit der schulischen Ausbildung zu verbinden. Dir wird die Möglichkeit geboten, deine Fähigkeiten beim Freestyle beginnend von einem gewissen „Basisniveau“ bis hin zum Weltklasse-Athleten zu verbessern und zugleich eine hervorragende schulische Ausbildung zu absolvieren.

Was erwartet dich...

- Trainingsstätten in kürzester Distanz
- Betreuung bei Bewerben
- Gezieltes Kraft-, Koordinations- und Konditionstraining
- Kurse zum Thema Ernährung im Leistungssport
- Möglichkeit zu Schlehreerausbildungen
- Perfekt auf den Freestyle-Sport abgestimmtes Training

DROP IN!

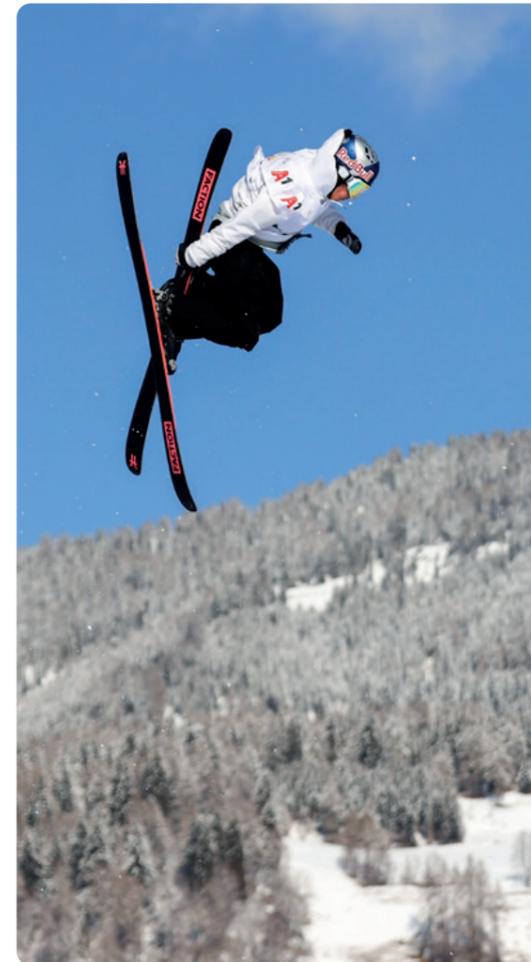
SCHI FREESTYLE TRAINER

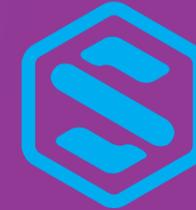
Neben umfangreichem koordinativen Trockentraining und Schneetraining in den Parcs am Gletscher und in der Umgebung, legen wir auch Wert auf die Betreuung bei nationalen und internationalen Wettkämpfen.



JAKOB WIMBERGER
Gruppentrainer Freestyle

DREAM IT.
BELIEVE IT.
ACHIEVE IT.





SPRUNGLAUF

„Sprunglauf“ ist die „jüngste“ Sparte am Schigymnasium Saalfelden und wurde mit dem Schuljahr 2014/15 installiert. Die Nachfrage in dieser Disziplin ist seither sehr groß, denn die Rahmenbedingungen in Saalfelden sind ideal - neben der Felix Gottwald Skisprung-Arena direkt in Saalfelden sind größere Schanzen wie Bischofshofen, Berchtesgaden oder Ramsau schnell erreichbar. Ab dem Schuljahr 2023/24 wird die hochmoderne 90m-Schanze in Saalfelden fertig gestellt sein – die kleineren Schanzenanlagen sind schon erneuert und ermöglichen optimales Training mit kurzen Wegen. In der Saison-Vorbereitung im Sommer und Herbst bist du mit uns auf abwechslungsreichen Trainingskursen unterwegs. Dazu gehören Sommer- und Herbstkurse u.a. in Deutschland, Slowenien oder Italien.

Was erwartet dich...

- Abgestimmte Stundenplanung auf Leistungssport
- Trainingsstätten in kürzester Distanz
- Betreuung bei Wettkämpfen
- Gezieltes Kraft-, Koordinations- und Konditionstraining
- Kurse zum Thema Ernährung im Leistungssport
- Modernste Geräte zur Trainingssteuerung und Planung
- Trainingskurse in den Sommermonaten

ZIIIEEEE-
EHHHH!



SPRUNGLAUF TRAINER

Im Mittelpunkt unserer Ausbildung steht die altersgemäße Entwicklung der für den Skisprungsport relevanten koordinativen und konditionellen Fähigkeiten.



MAG. JOHANNES WENNINGER
Stützpunktrainer Sprunglauf

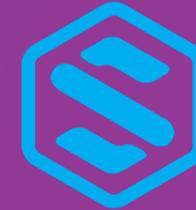


MARCO MOHARITSCH
Spartentrainer Sprunglauf

IF IT DOESN'T
CHALLENGE YOU,
IT DOESN'T
CHANGE YOU

FRED DEVITO

PRÄZISION TRIFFT AUF AUSDAUER



BIATHLON

Konzentration unter Hochspannung und Belastung. Du hast diese Fähigkeiten und suchst nach einer Schule, die dich an deinem Weg an die Weltspitze begleitet? Mit dem Schigymnasium Saalfelden triffst du da genau ins Schwarze.

Die Nähe unserer Schule zum Biathlonzentrum Hochfilzen ermöglicht dir ein optimales Schusstraining. Zusätzlich bildet die moderne Laseranlage an der Schule in Kombination mit der allgemeinen Infrastruktur die perfekte Basis für professionelle Trainingseinheiten. Inzwischen sind AbsolventInnen wie Lisa Hauser, Dunja Zdouc und Julia Schwaiger im Weltcup erfolgreich. An diese Erfolge wollen wir mit dir in Zukunft anknüpfen.

Was erwartet dich...

- Abgestimmte Stundenplanung auf Leistungssport
- Professionelles Schusstraining
- Große Trainingsstätten in kürzester Distanz
- Betreuung bei Wettkämpfen
- Gezieltes Kraft-, Koordinations- und Konditionstraining
- Kurse zum Thema Ernährung im Leistungssport
- Modernste Geräte zur Trainingssteuerung und Planung
- Trainingskurse in den Sommermonaten

BIATHLON TRAINER

Ganzjährige sportartspezifische und evidenzbasierte Trainings- und Wettkampfbetreuung mit internationaler Trainererfahrung, individuell auf den Entwicklungsprozess unserer zukünftigen BiathletInnen abgestimmt.



WALTER GAPP

Spartentrainer Biathlon



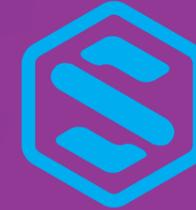
CHRISTOF HAAS

Spartentrainer Biathlon

DIE LEUTE SCHAUEN DIE OLYMPISCHEN SPIELE AN, WEIL SIE AN HELDEN GLAUBEN WOLLEN. WIR GLAUBEN FEST DARAN, DASS UNSERE ATHLETINNEN EINES TAGES DIESE HELDEN SEIN KÖNNEN.



HÖHER,
SCHNELLER,
WEITER!



NORDISCHE KOMBINATION

Höher, Schneller, Weiter! Kaum drei Worte beschreiben die Nordische Kombination so gut wie diese. Wir brennen für diesen Sport, du auch? Unsere Trainer begleiten dich vom ersten Tag an, bis zur Matura beim Training und bei deinen Wettkämpfen. In kleinen Gruppen wird mit dir sowohl an deiner Langlauf- als auch Schisprungtechnik gefeilt. Ein perfekt durchdachter Jahresplan, der auf dich und deinen Wettkampfkalender abgestimmt ist, bringt dich deinen Zielen garantiert näher. Mario Seidl ist einer der Sportler, die bei uns ihre erfolgreiche Karriere gestartet haben und wir setzen alles darauf, dass es noch viele weitere werden.

Was erwartet dich...

- Abgestimmte Stundenplanung auf Leistungssport
- Trainingsstätten in kürzester Distanz
- Betreuung bei Wettkämpfen
- Gezieltes Kraft-, Koordinations- und Konditionstraining
- Kurse zum Thema Ernährung im Leistungssport
- Trainingskurse in den Sommermonaten



NORDISCHE KOMBINATION TRAINER

Die Herausforderung in der nordischen Kombination ist die Balance zwischen Schnellkraft und Ausdauertraining zu erlangen. Diese versuchen wir mit altersgemäßer und individueller Schwerpunktsetzung in der Trainingsausbildung bestmöglich zu erreichen.



MARKUS EGGENHOFER

Spartentrainer Nordische Kombination



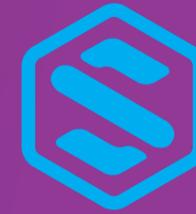
GEORG RIEDLSPURGER

Stützpunkttrainer Nordische Kombination

WAS IMMER DU TUN
KANNST ODER TRÄUMST
ES TUN ZU KÖNNEN –
FANG DAMIT AN! MUT HAT
GENIE, KRAFT UND
ZAUBER IN SICH.

F. GOTTWALD

VOLLE POWER AUF DER LOIPE!



LANGLAUF

Du bist dein eigener Motor. Wie schnell du läufst, hängt von dir ab. Das ist es, was die Faszination am Langlaufen ausmacht.

Der beliebte Wintersport aus Skandinavien bietet nicht nur ein perfektes Ausdauer- und Krafttraining, sondern „pushed“ dich auch an deine Grenzen. Unser Anspruch ist es, mit dir gemeinsam diese Grenzen immer weiter nach oben zu schrauben.

Aufgrund der guten Loipennetze in der Umgebung, kann Saalfelden als das Langlaufzentrum Salzburgs bezeichnet werden. Die Loipen in unmittelbarer Nähe der Schule sind für alle Leistungsniveaus perfekt angelegt und das Kitzsteinhorn bietet während der Vorbereitung beste Möglichkeiten für das Schneetraining. Unsere Trainer zeigen dir, wie du deine Technik verfeinern kannst und deine persönliche Leistung verbessern kannst.

Was erwartet dich...

- Abgestimmte Stundenplanung auf Leistungssport
- Trainingsstätten in kürzester Distanz
- Betreuung bei Wettkämpfen
- Gezieltes Kraft-, Koordinations- und Konditionstraining
- Kurse zum Thema Ernährung im Leistungssport
- Trainingskurse in den Sommermonaten

LANGLAUF TRAINER

Neben vielseitigem Training im Sommer und Winter gehört die Rennbetreuung bei den Sommerwettkämpfen und während der gesamten Winterperiode (FIS-Wettkämpfe international, Austriacup) zu unseren Aufgaben, bei denen wir mit voller Leidenschaft Engagement unserer AthletInnen bestmöglich unterstützen.



ALEXANDER BRANDNER-EGGER
Spartentrainer Langlauf



FLORIAN SEIWALD
Stützpunktrainer Langlauf

TO ACHIEVE WHAT
OTHERS WON'T,
YOU HAVE TO DO
WHAT OTHERS
DON'T!

LAZAR ANGELOV



UNSER ERFOLGS- KONZEPT

PHASE 1 SEITE 40

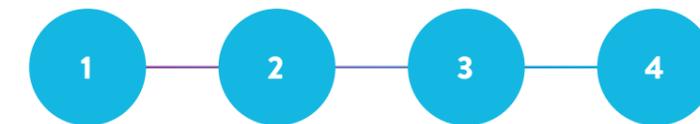
PHASE 2 SEITE 41

PHASE 2 SEITE 42

PHASE 4 SEITE 43



VIER PHASEN MODELL



Anders als bei gewöhnlichen Schultypen erstreckt sich unsere Oberstufe über 5 Schuljahre, um eine solide und umfangreiche Ausbildung zu garantieren, die unsere Schülerinnen und Schüler bestens für ihre sportliche und akademische Zukunft vorbereitet.

„Optimale Vorbereitung für die Zukunft!“

Um dabei die optimale Balance zwischen sportlichem Training und Schule zu halten, haben wir das Schuljahr in vier Phasen eingeteilt.

In den Wintermonaten liegt der Fokus daher eindeutig auf der sportlichen Entwicklung, während zu Schulbeginn bzw. nach Ostern der schulische Unterricht in den Mittelpunkt rückt. Zusätzlich setzt sich die Betreuung in den Sommerferien mit 3–4 Trainingskurse fort, in den nordischen Sparten finden auch im Sommer Wettkämpfe statt. Die verschiedenen Phasen passen sich einerseits ideal an die klimatischen Umstände an und ermöglichen andererseits einen abwechslungsreichen Alltag für unsere Schülerinnen und Schüler. Doch egal wie warm oder kalt es draußen ist, der Spaß steht bei uns immer im Vordergrund!

JAHRESÜBERBLICK NORDISCHE SPARTEN

MONAT	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL
SCHULPHASEN	Ferien	1	2	3				4			Fer.	
TRAININGSKURSE	X X X X		X X X X									X
TRAININGSPHASE	VP 2	WK 1	VP 3 ext.	VP 3 int.	Wettkampfphase 2			ÜP	VP 1 ext.	VP 1 int.	Reg.	

PHASE 1 - SCHULBEGINN BIS ANFANG OKTOBER

- 4-5x wöchentlich Training am Nachmittag
- Entwicklung der motorischen Fähigkeiten
(Kraft, Schnelligkeit, Grundlagenausdauer und Beweglichkeit)
- Entwicklung der sportartenspezifischen koordinativen Fähigkeiten

	MO	DI	MI	DO	FR	SA
07:40 – 08:30	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
08:35 – 09:25	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
09:30 – 10:30	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
10:35 – 11:20	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
11:25 – 12:10	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
12:15 – 13:00	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	

14:00 – 14:50	Unterricht	Training	Training	Training	Training	
14:55 – 15:45	Unterricht	Training	Training	Training	Training	
15:50 – 16:40	Training	Training	Training	Training	Training	
16:45 – 17:35	Training	Training	Training	Training	Training	



PHASE 2 - ANFANG OKTOBER BIS ENDE NOVEMBER

- Diese Phase besteht aus einem Wechsel von Schulwoche und Trainingskurswoche
- Umstieg von allgemeinen Trainingsinhalten zu sehr spezifischen Trainingsinhalten
- Training auf dem Gletscher und in nahen Schigebieten
- Trainingskurse an anderen Standorten

	MO	DI	MI	DO	FR	SA
07:40 – 08:30	Training	Training	Training	Training	Unterricht	Unterricht
08:35 – 09:25	Training	Training	Training	Training	Unterricht	Unterricht
09:30 – 10:30	Training	Training	Training	Training	Unterricht	Unterricht
10:35 – 11:20	Training	Training	Training	Training	Unterricht	Unterricht
11:25 – 12:10	Training	Training	Training	Training	Unterricht	Unterricht
12:15 – 13:00	Training	Training	Training	Training	Unterricht	

14:00 – 14:50	Training	Training	Training	Training	Training	
14:55 – 15:45	Training	Training	Training	Training	Training	
15:50 – 16:40	Training	Training	Training	Training	Training	
16:45 – 17:35	Training	Training	Training	Training	Training	



PHASE 3 - ANFANG DEZEMBER BIS ENDE MÄRZ

- Montag und Dienstag Schule, Mittwoch bis Freitag Training
- Erhaltung der erarbeiteten motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten
- Gezielte Wettkampfvorbereitung
- Wettkampfbetreuung durch unsere Trainer und Trainerinnen

	MO	DI	MI	DO	FR	SA
07:40 – 08:30	Unterricht	Unterricht	Training	Training	Training	
08:35 – 09:25	Unterricht	Unterricht	Training	Training	Training	
09:30 – 10:30	Unterricht	Unterricht	Training	Training	Training	
10:35 – 11:20	Unterricht	Unterricht	Training	Training	Training	
11:25 – 12:10	Unterricht	Unterricht	Training	Training	Training	
12:15 – 13:00	Unterricht	Unterricht	Training	Training	Training	

14:00 – 14:50	Unterricht	Training	Training	Training		
14:55 – 15:45	Unterricht	Training	Training	Training		
15:50 – 16:40	Training	Training	Training	Training		
16:45 – 17:35	Training	Training	Training	Training		



PHASE 4 - ANFANG APRIL BIS SCHULSCHLUSS

- 4 x wöchentlich Training am Nachmittag
- Übergangsphase mit alternativen Inhalten
- Entwicklung der motorischen Fähigkeiten (Kraft, Schnelligkeit, Grundlagenausdauer und Beweglichkeit)
- Entwicklung der koordinativen Fähigkeiten für die jeweilige Sportartn

	MO	DI	MI	DO	FR	SA
07:40 – 08:30	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
08:35 – 09:25	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
09:30 – 10:30	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
10:35 – 11:20	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
11:25 – 12:10	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
12:15 – 13:00	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	

14:00 – 14:50	Unterricht	Training	Training	Training	Training	
14:55 – 15:45	Unterricht	Training	Training	Training	Training	
15:50 – 16:40	Training	Training	Training	Training	Training	
16:45 – 17:35	Training	Training	Training	Training	Training	



EINFACH KENN- LERNEN



SCHNUPPERTAGE

Für alle Sparten werden im Laufe der Saison Schnuppertrainings angeboten.

WARUM?

- Kennenlernen der Trainer und Trainings-Infrastruktur
- Ablauf eines Trainingstages am Schigymnasium Saalfelden.

WANN?

- Auf der Homepage (www.schigymnasium.at) werden die Termine der einzelnen Sparten immer aktualisiert.
- Direkte Kontaktaufnahme und Absprache mit den Trainern möglich.

WO?

- Schigymnasium Saalfelden und Sportstätten der Umgebung
Lichtenbergstraße 13, 5760 Saalfelden

WAS NEHME ICH MIT?

- Hallenbekleidung (Hallenschuhe, kurze Hose, etc.)
- Sportspezifische Ausrüstung

WAS ERWARTET MICH?

- Vormittag: Sportartspezifisches Training (auf der Piste, Schanze oder Loipe)
- Mittagessen im Internat
- Nachmittag: Sportmotorisches Training, Videoanalyse

FRAGEN UND ANMELDUNG

Mag. Rainer Stöphasius
office@schigymnasium.at
+43(0)664/5130191

DIE AUF- NAHME

ALLGEMEIN SEITE 48

ALPIN SEITE 49

NORDISCH SEITE 50

FREESTYLE SEITE 51

SCHULISCHE AUFNAHME- VORAUSSETZUNGEN

Aufnahmebewerber, die die nachfolgenden Voraussetzungen nicht erfüllen, haben aus jenen differenzierten Pflichtgegenständen, in denen die Voraussetzungen nicht erfüllt werden, eine Aufnahmeprüfung abzulegen. Diese findet nach Absprache mit der Direktion in der letzten Schulwoche statt. Darüber hinaus ist für die Aufnahme am Schigymnasium eine sportliche Eignungsprüfung abzulegen (Februar bzw. März).

AUS EINER AHS KOMMEND

- Positives Jahreszeugnis der 4. Klasse

AUS EINER NMS KOMMEND

- Erfolgreicher Abschluss der 4. Klasse mit Beurteilung in Deutsch, Englisch und Mathematik nach den Anforderungen der vertiefenden Allgemeinbildung (Standard AHS).
- Beurteilung in höchstens einem der differenzierten Pflichtgegenstände nach den Anforderungen der grundlegenden Allgemeinbildung (Standard) mit „Befriedigend“ oder „Genügend“ und Klausel über die Eignung für eine höhere Schule.



AUFNAHMEPRÜFUNG ALPIN

Die Eignungsprüfungen Alpin werden an 3 Tagen abgewickelt.

Die aktuellen Termine sind auf der Homepage (www.schigymnasium.at) abrufbar!

1.Tag

- Anreise am späten Nachmittag
- Check-In und Information
- Sportpsychologische Tests
- Übernachtung im Internat

2. Tag

- Vormittag: Zeitläufe Riesenslalom und Slalom sowie Überprüfung der allgemeinen Technik
- Nachmittag: Beginn Sportmotorische Test
- Übernachtung im Internat

3. Tag

- Vormittag: Sportmotorische Tests

KOSTEN & ANMELDUNG

- € 110,- inkl. Übernachtungen, Liftkarte, Verpflegung und Transfer.
- Anmeldung und Unterlagen bis spätestens eine Woche vor dem angekündigten Termin der Aufnahmeprüfung.

WEITERE INFORMATIONEN

- Genauere Infos bzgl. Ablauf erhalten Sie nach erfolgter Anmeldung ca. 1 Woche vor der Eignungsprüfung.
- Ein ärztliches Attest ist zur Aufnahme mitzubringen (Hausarzt)
- Die AthletInnenerklärung (downloadbar über die Homepage) dient vorerst als Information zur Struktur des Vereines „Schigymnasium Saalfelden“ und ist erst nach erfolgter Aufnahme zu unterschreiben.
- Formulare und zusätzliche Details gibt es auf www.schigymnasium.at.



AUFNAHMEPRÜFUNG NORDISCH

Die Eignungsprüfungen Nordisch werden an 2 Tagen abgewickelt.

Die aktuellen Termine sind auf der Homepage (www.schigymnasium.at) abrufbar unter Schule/ Aufnahme-Button!

- Anreise am späten Nachmittag
- Check-In und Information
- Sportpsychologische Tests
- Übernachtung im Internat

2. Tag

- Vormittag: Sportartspezifische Testungen
- Nachmittag: Sportmotorische Tests

KOSTEN & ANMELDUNG

- € 55.- inkl. Übernachtung, Verpflegung und Transfer.
- Anmeldung mit dem Zeugnis der 3. Klasse und dem Semesterzeugnis der 4. Klasse bis spätestens eine Woche nach den Semesterferien (Westösterreich)

WEITERE INFORMATIONEN

- Genauere Infos bzgl. Ablauf erhalten Sie nach erfolgter Anmeldung ca. 1 Woche vor der Eignungsprüfung.
- Ein ärztliches Attest ist zur Aufnahme mitzubringen (Hausarzt)
- Die Athletenerklärung (downloadbar über die Homepage) dient vorerst als Information zur Struktur des Vereines „Schigymnasium Saalfelden“ und ist erst nach erfolgter Aufnahme zu unterschreiben.
- Formulare und zusätzliche Details gibt es auf www.schigymnasium.at.



AUFNAHMEPRÜFUNG FREESTYLE

Die Eignungsprüfung wird im Snowpark in Form einer „Jam Session“ abgehalten. Dabei haben die Snowboarder/Freeskier etwa zwei Stunden Zeit, um unseren Judges verschiedene Tricks und Sprünge im Snowpark zu zeigen. Es wird vor allem auf eine sichere und technisch saubere Ausführung der Tricks geachtet. Voraussetzung dafür sind Freestyle-spezifische Basisfähigkeiten und verschiedene Tricks in der Disziplin Slopestyle (Kicker, Boxen, ...).

Genauere Infos bzgl. Ablauf erhalten Sie nach erfolgter Anmeldung ca. 1 Woche vor der Eignungsprüfung. Ein ärztliches Attest ist mitzubringen!

Die Athletenerklärung dient vorerst als Information zur Struktur des Vereines „Schigymnasium Saalfelden“ und ist erst nach erfolgter Aufnahme zu unterschreiben!

WEITERE INFORMATIONEN

Datum: Ende März 2023

Kosten: € 30.- (inkl. Liftkarte)



STUNDEN- TAFEL

Die Stundentafel des Schigymnasiums orientiert sich am Realgymnasium unter besonderer Berücksichtigung der sportlichen Ausbildung (wie am BG/Sport-RG Saalfelden geführt), bedarf aber gewisser Veränderungen, da das Schuljahr in verschiedene Phasen eingeteilt ist.

Pflichtgegenstände	5. Kl.	6. Kl.	7. Kl.	8. Kl.	9. Kl.	Summe
Religion/Ethik	2	2	2	2	2	10
Deutsch	3	2	3	3	3	14
1. lebende Fremdsprache (Englisch)	3	3	3	3	3	15
2. lebende Fremdsprache (Französisch)	3	3	3	2	3	14
Geschichte & Sozialkunde	1	2	2	-	2	7
Geographie & Wirtschaftskunde	2	2	1	2	-	7
Mathematik	3	2	3	3	3	14
Biologie	1	2	2	2	-	7
Chemie	-	-	2	2	-	4
Physik	1	2	2	2	-	7
Psychologie & Philosophie	-	-	-	2	2	4
Informatik	2	1	-	-	-	3
Musikerziehung	2	-	-	-	-	2
Bildnerische Erziehung	-	2	-	-	-	2
Sportkunde	2	2	2	2	2	10
Rhetorik, Kommunikation, Präsentation	-	1	-	-	-	1
Summe der Pflichtgegenstände	25	26	25	25	20	121

INTERNAT

Für unsere 100-110 vollinternen Sportlerinnen und Sportler gehören mühsame und lange Schulwege der Vergangenheit an. Die drei modernen Internatsgebäude befinden sich direkt neben der Schule und liegen am Fuße des Steinernen Meeres, umgeben von zahlreichen Sportanlagen. Während der Schulwochen werden die jungen Talente von unseren herzlichen Erzieherinnen und Erziehern betreut, die sich rund um die Uhr um ein vertrauensvolles Gemeinschaftsleben kümmern und so ein gemütliches und besonderes zweites Zuhause bieten.

EINFACH GEMÜTLICH

Die lichtdurchfluteten Zimmer sind mit zwei Betten, versperrenbaren Kästen, großflächigen Schreibtischen und privaten Badezimmern ausgestattet. Für noch mehr Wohnkomfort gibt es für nur 5€ / Monat auch einen schnellen Internet-Anschluss. Da es uns sehr am Herzen liegt, dass die Schülerinnen und Schüler sich bei uns geborgen fühlen, befindet sich auf jedem Stock ein Gemeinschaftsraum inkl. Fernseher und Kochmöglichkeit, um das Zusammenleben noch gemütlicher zu gestalten..

EINFACH GUT

Am Morgen sorgt unser reichhaltiges Frühstücksbuffet aus regionalen Produkten für einen gesunden Start in den Tag. Dabei setzen wir nicht nur auf höchste Qualität, sondern auch auf eine gemütliche und vertraute Atmosphäre. Zu Mittag bieten wir ein abwechslungsreiches und täglich frisch gekochtes 3-Gänge-Menü an. Den Tag lassen wir beim guten Abendessen ausklingen. Selbstverständlich nehmen wir Rücksicht auf Allergien.

Über eine App haben die InternatsschülerInnen die Möglichkeit ihre Mahlzeiten für die darauffolgende Woche individuell auszuwählen. Die Internatsküche bietet darüber hinaus zu jeder Mahlzeit eine vegetarische Variante an.

EINFACH KLUG

Durch unsere qualifizierten Erzieherinnen und Erzieher bietet das Internat eine optimale Förderung und Betreuung der Schülerinnen und Schüler. Sie sorgen für einen geregelten Tagesablauf und helfen sowohl bei den Hausaufgaben als auch in extra Förderstunden in ihrem Fachbereich. Dadurch, dass unsere Erzieherinnen und Erzieher gleichzeitig an der Schule unterrichten, entsteht eine besonders vertrauensvolle Beziehung zu den Jugendlichen, die sich positiv auf die Atmosphäre im Internat auswirkt.

EINFACH STARK

Egal ob Dreifach-Sporthalle, Tanzsaal, Gymnastikräume, Beachvolleyball-, Fußball- oder Basketballplätze, wir bieten unseren Schülerinnen und Schülern alles, was das Herz begehrt. Dabei stehen die Sportanlagen nicht nur während der Trainingseinheiten, sondern auch für die individuelle Freizeitgestaltung zur Verfügung. Zusätzlich wurden angepasste Krafträume sowie ein Ergometer- und Gymnastikraum eingerichtet. Und nur wenige Meter vom Internat entfernt können im großzügigen Schipräparationsraum die Sportgeräte „getuned“ werden.

EINFACH ERHOLT

Durch das intensive Training sind die Schülerinnen und Schüler tagtäglich einer hohen körperlichen Belastung ausgesetzt. Deshalb legen wir größten Wert auf das Wohlbefinden unserer Schützlinge und kümmern uns nicht nur um eine starke, sondern vor allem gesunde Entwicklung während ihres Aufenthaltes im Schigymnasium. Genau dafür wurde ein Physiotherapie-Raum eingerichtet, in dem sie bei Bedarf von unserem Physiotherapeuten behandelt werden können. (Abrechnung der Einheiten nach ärztlicher Verschreibung direkt mit dem Physiotherapeuten).

KOSTEN

€ 460,- pro Monat (10x im Jahr) für Betreuung, Unterkunft und Verpflegung

AUSBILDUNGSBEITRAG

€ 245,- pro Monat (10x im Jahr)

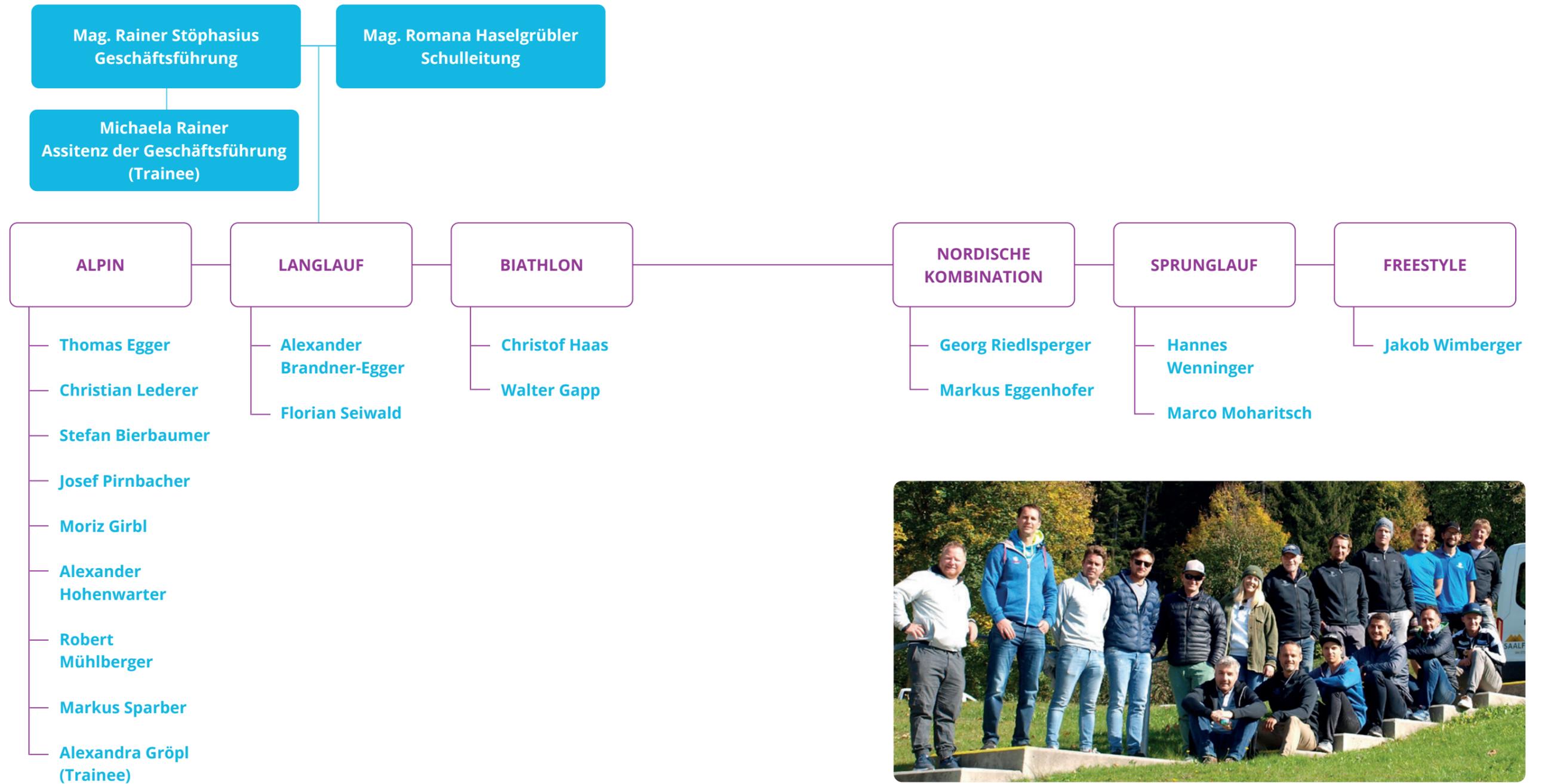
• Für Nicht-Österreicher: € 345,- pro Monat (10x im Jahr)

BEIHILFE

Um Ermäßigungen bzw. Beihilfe von der Bildungsdirektion Salzburg kann angesucht werden. Information und Formulare gibt es im Sekretariat der Schule (06582/72566).



TRAINERSTRUKTUR





Schigymnasium Saalfelden:

Lichtenbergstraße 13
5760 Saalfelden
Tel: 0 65 82 / 7 25 66-0
Fax: 0 65 82 / 7 64 34

Sport - Koordinator:
Mag. Rainer Stöphasius (0664 / 51 30 191)