

INFORMATIONEN BROSCHÜRE



SCHIGYMNASIUM
Saalfelden

www.schigymnasium.at

SCHIGYMNASIUM

UNSER SCHIGYMNASIUM

An einem Tag eine angeregte Diskussion über den Zusammenhang zwischen Ethik und Politik. Am nächsten Tag zum Training auf die Piste. Klingt genial? Ist es auch. Und für unsere Schülerinnen und Schüler ein ganz normaler Alltag.

Das Schigymnasium ist Teil des Bundes- und Sportrealgymnasiums (HIB) Saalfelden, und schließt wie jedes Gymnasium mit einer vollwertigen Reifeprüfung ab, die alle weiteren Bildungswege möglich macht. Unser Gymnasium Saalfelden (BG und SportRG, sowie Schigymnasium) wird derzeit von 700 Schülerinnen und Schülern besucht.



Die Kombination aus Schule, Internat und professionellem Training mit schisportlichem Schwerpunkt bietet die optimalen Umstände für eine erfolgreiche schulische, sportliche wie auch persönliche Entwicklung.

Gemeinsam mit unseren Professorinnen und Professoren, sowie mit top qualifizierten und hochmotivierten Trainern, sorgen wir für das Wohlbefinden unserer aufstrebenden Spitzensportlerinnen und -sportler und geben unser Bestes, um die Schulzeit so effizient, interessant und aktiv wie möglich zu gestalten.

SCHIGYMNASIUM

LEISTUNG



Wir glauben daran, dass nur die beste Qualität auch höchste Erfolge garantiert. Durch die Kombination unserer hochqualifizierten, schulischen Ausbildung und der athletischen Herausforderung schaffen wir den idealen Raum für akademische wie auch sportliche Höchstleistungen.

MOTIVATION



Unsere ausgebildeten Trainer wissen genau, wie sie das Beste aus ihren Schützlingen herausholen. Die intensive Betreuung während der gesamten Schulzeit ermöglicht einen individuellen und entwicklungsgemäß abgestimmten Trainingsaufbau und unterstützt auch die persönliche Entfaltung der AthletInnen.

LEIDENSCHAFT



Leidenschaft ist nicht nur die Essenz großer Erfolge, sondern auch das, was uns am Schigymnasium Saalfelden zusammenschweißt. Es ist unser Antrieb, wenn wir vor neuen Herausforderungen stehen und unsere Motivation dafür, jeden Tag noch härter an uns zu arbeiten. Und zwar nicht, weil wir es müssen – sondern weil wir es wollen. Von ganzem Herzen – aus voller Leidenschaft.

KONZEPT

PHASE 1

- Schulbeginn bis Anfang Oktober

ÜBERSICHT

	MO	DI	MI	DO	FR	SA
07:45 – 08:35	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
08:40 – 09:30	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
09:35 – 10:25	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
10:45 – 11:35	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
11:40 – 12:30	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	
12:35 – 13:25	Unterricht	Unterricht		Unterricht		
13:25 – 14:15						
14:20 – 15:10	Unterricht	Training	Training	Training	Training	
15:10 – 16:00	Unterricht	Training	Training	Training	Training	
16:05 – 16:55	Unterricht	Training	Training	Training	Training	
16:55 – 17:45	Unterricht	Training	Training	Training	Training	

SCHWERPUNKTE

- 4 x wöchentlich Training am Nachmittag
- Entwicklung der motorischen Fähigkeiten (Kraft, Schnelligkeit, Grundlagenausdauer und Beweglichkeit)
- Entwicklung der koordinativen Fähigkeiten in Kombination mit skispezifischen Komponenten

KONZEPT

PHASE 2

- Anfang Oktober bis Ende November

ÜBERSICHT

	MO	DI	MI	DO	FR	SA
07:45 – 08:35	Training	Training	Training	Training	Unterricht	Unterricht
08:40 – 09:30	Training	Training	Training	Training	Unterricht	Unterricht
09:35 – 10:25	Training	Training	Training	Training	Unterricht	Unterricht
10:45 – 11:35	Training	Training	Training	Training	Unterricht	Unterricht
11:40 – 12:30	Training	Training	Training	Training	Unterricht	
12:35 – 13:25						
13:25 – 14:15					Unterricht	
14:20 – 15:10	Training	Training	Training	Training	Unterricht	
15:10 – 16:00	Training	Training	Training	Training	Unterricht	
16:05 – 16:55	Training	Training	Training	Training	Unterricht	
16:55 – 17:45	Training	Training	Training	Training		

SCHWERPUNKTE

- Diese Phase besteht aus einem Wechsel von Schulwoche und Trainingskurswoche
- Umstieg von allgemeinen Trainingsinhalten zu sehr spezifischen Trainingsinhalten
- Schneetraining

KONZEPT

PHASE 3

- Anfang Dezember bis Ende März

ÜBERSICHT

	MO	DI	MI	DO	FR	SA
07:45 – 08:35	Unterricht	Unterricht	Training	Training	Training	
08:40 – 09:30	Unterricht	Unterricht	Training	Training	Training	
09:35 – 10:25	Unterricht	Unterricht	Training	Training	Training	
10:45 – 11:35	Unterricht	Unterricht	Training	Training	Training	
11:40 – 12:30	Unterricht	Unterricht	Training	Training	Training	
12:35 – 13:25	Unterricht	Unterricht				
13:25 – 14:15						
14:20 – 15:10	Unterricht	Training	Training	Training		
15:10 – 16:00	Unterricht	Training	Training	Training		
16:05 – 16:55	Unterricht	Training	Training	Training		
16:55 – 17:45	Unterricht	Training	Training	Training		

SCHWERPUNKTE

- Montag und Dienstag Schule, Mittwoch bis Freitag Training
- Erhaltung der erarbeiteten motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten
- Gezielte Wettkampfvorbereitung und Wettkampfbetreuung
- Schwerpunkt technikspezifisches Schneetraining

KONZEPT

PHASE 4

- Anfang April - Schulschluss

ÜBERSICHT

	MO	DI	MI	DO	FR	SA
07:45 – 08:35	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
08:40 – 09:30	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
09:35 – 10:25	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
10:45 – 11:35	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
11:40 – 12:30	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	
12:35 – 13:25	Unterricht	Unterricht		Unterricht		
13:25 – 14:15						
14:20 – 15:10	Unterricht	Training	Training	Training	Training	
15:10 – 16:00	Unterricht	Training	Training	Training	Training	
16:05 – 16:55	Unterricht	Training	Training	Training	Training	
16:55 – 17:45	Unterricht	Training	Training	Training	Training	

SCHWERPUNKTE

- 4 x wöchentlich Training am Nachmittag
- Übergangsphase - Erhaltung der motorischen Fähigkeiten, alternative Sportaktivitäten
- Ab Mai Entwicklung und Aufbau der motorischen Fähigkeiten



TERMINE

INFOTAGE/SCHNUPPERTAGE

WANN

- **Alpin:** Infonachmittage: MI 11.11 + DO 12.11.2020
Von 15.00 – 18.00 Uhr. Voranmeldung notwendig!
Kleingruppeninfo jeweils von 15.00 – 16.30 Uhr bzw.
Von 16.30 – 18.00 Uhr!
- **Freestyle:** nach Absprache jederzeit möglich
- **Langlauf:** nach Absprache jederzeit möglich
- **Nordische Kombination** und **Sprunglauf:**
FR, 13.11. von 14.30 – 16.30 Uhr Schnuppertraining
17.00 Uhr allgemeine Information
18.1.2021 Schnuppertraining auf Schnee
- **Biathlon:** 4.11. + 11.11. ab 14.15 Uhr Schnuppertraining
17.30 Uhr allg. Infos

WO Haus 3 – blaues Internatsgebäude

WAS NEHME ICH MIT

- Hallenbekleidung (Hallenschuhe, kurze Hose, etc.)
- Sportspezifische Ausrüstung

WAS ERWARTET MICH

- Spartenspezifisches Training
- Sportmotorisches Training

FRAGEN UND ANMELDUNG

- Mag. Rainer Stöphasius
- office@schigymnasium.at
- +43 (0) 664 / 51 30 191



TERMINE

AUFNAHMEPRÜFUNGEN

NORDISCH: 23.-24. FEBRUAR 2021

- **Anreise:** am späten Nachmittag (23.02.2020)
- **1. Tag:** Sportpsychologische Testungen
- **2. Tag:** Spartenspezifische und sportmotorische Testungen am 2. Tag
- **Kosten:** € 55.-- inkl. Übernachtung, Verpflegung und Transfer.
- **Anmeldung:** mit dem Zeugnis der 3. Klasse und dem Semesterzeugnis der 4. Klasse bis spätestens **19. Februar 2021.**

FREESTYLE: 29. MÄRZ 2021

- Anreise/Treffpunkt im Schigebiet (meist Kitzsteinhorn oder Leogang)
- Sportpsychologische Testungen mit Experten der Universität Salzburg an der Schule am späten Nachmittag
- **Kosten:** € 45.—
- **Anmeldung:** mit dem Zeugnis der 3. Klasse und dem Semesterzeugnis der 4. Klasse bis spätestens **22. März 2021.**

ALPIN: 29.-31. MÄRZ 2021

- **Anreisetag:** Sportpsychologische Testungen am Abend
- **2. Tag:** Skitechnische Überprüfungen
- **3. Tag:** Sportmotorische Überprüfungen
- **Kosten:** € 110.-- inkl. zwei Übernachtungen, Verpflegung und Transfer.
- **Anmeldung:** mit dem Zeugnis der 3. Klasse und dem Semesterzeugnis der 4. Klasse bis spätestens **22. März 2021.**

WEITERE INFORMATIONEN

- Genauere Infos bzgl. Ablauf erhalten Sie nach erfolgter Anmeldung ca. 1 Woche vor der Aufnahmeprüfung.
- Formulare und zusätzliche Details gibt es auf www.schigymnasium.at.

SCHULE

SCHULISCHE AUFNAHME- VORAUSSETZUNGEN

AufnahmebewerberInnen, die die nachstehenden Voraussetzungen nicht erfüllen, haben aus jenen differenzierten Pflichtgegenständen, in denen die Voraussetzungen nicht erfüllt werden, eine Aufnahmeprüfung abzulegen. Darüber hinaus ist für die Aufnahme am Schigymnasium von der sportliche Eignungsprüfung abhängig.

AUS EINER AHS KOMMEND

- Positives Jahreszeugnis

AUS EINER NMS KOMMEND

- Erfolgreicher Abschluss der 4. Klasse und
- Beurteilung in Deutsch, Englisch und Mathematik nach den Anforderungen der vertiefenden Allgemeinbildung, oder
- Beurteilung in höchstens einem der differenzierten Pflichtgegenständen nach den Anforderungen der grundlegenden Allgemeinbildung mit „Befriedigend“ oder „Genügend“ und Klausel über die Eignung für eine höhere Schule.



SCHULE

STUNDENTAFEL

Die Stundentafel des Schigymnasiums orientiert sich am Realgymnasium unter besonderer Berücksichtigung der sportlichen Ausbildung (wie am BG/Sport RG (HIB) Saalfelden geführt), bedarf aber gewisser Veränderungen, da das Schuljahr in verschiedene Phasen eingeteilt ist.

Pflichtgegenstände	5. Kl.	6. Kl.	7. Kl.	8. Kl.	9. Kl.	Summe
Religion/Ethik	2	2	2	2	2	10
Deutsch	3	2	3	3	3	14
1. lebende Fremdsprache (Englisch)	3	3	3	3	3	15
2. lebende Fremdsprache (Französisch)	3	3	3	2	3	14
Geschichte & Sozialkunde	1	2	2	–	2	7
Geographie & Wirtschaftskunde	2	2	1	2	–	7
Mathematik	3	2	3	3	3	14
Biologie	1	2	2	2	–	7
Chemie	–	–	2	2	–	4
Physik	1	2	2	2	–	7
Psychologie & Philosophie	–	–	–	2	2	4
Informatik	2	1	–	–	–	3
Musikerziehung	2	–	–	–	–	2
Bildnerische Erziehung	–	2	–	–	–	2
Sportkunde	2	2	2	2	2	10
Rhetorik, Kommunikation, Präsentation	–	1	–	–	–	1
Summe der Pflichtgegenstände	25	26	25	25	20	121

INTERNAT

INTERNAT

Für unsere 100-110 vollinternen SportlerInnen zählen mühsame und lange Schulwege der Vergangenheit an. Die zwei modernen Internatsgebäude befinden sich direkt neben der Schule und liegen am Fuße des traumhaft schönen Steinernen Meeres, umgeben von zahlreichen Sportanlagen. Während der Schulwochen werden die jungen SportlerInnen von unseren herzlichen ErzieherInnen betreut, die sich rund um die Uhr um ein vertrauensvolles Gemeinschaftsleben kümmern und so unseren BewohnerInnen ein gemütliches und besonderes zweites Zuhause bieten.



EINFACH GEMÜTLICH



Die lichtdurchfluteten Zimmer sind mit zwei Betten, versperbaren Kästen, großflächigen Schreibtischen und privaten Badezimmern ausgestattet. Für noch mehr Wohnkomfort erhalten BewohnerInnen für nur 5 € im Monat auch einen schnellen Internet-Anschluss. Da es uns sehr am Herzen liegt, dass die SchülerInnen sich bei uns geborgen fühlen, befindet sich auf jedem Stock ein Gemeinschaftsraum inkl. Fernseher und Kochmöglichkeit, um das Zusammenleben noch gemütlicher zu gestalten.

INTERNAT

EINFACH GUT



Am Morgen sorgt unser reichhaltiges Frühstücksbuffet aus regionalen Produkten für einen gesunden Start in den Tag. Dabei setzen wir nicht nur auf höchste Qualität, sondern auch auf eine gemütliche und vertraute Atmosphäre - jeder unserer AthletInnen einen eigenen Sitzplatz im Speisesaal. Zu Mittag bieten wir ein abwechslungsreiches und täglich frisch gekochtes 3-Gänge-Menü an, das direkt an die Tische serviert wird. Den Tag lassen wir beim leckeren Abendessen ausklingen. Selbstverständlich nehmen wir Rücksicht auf Allergiker und bieten zu jeder Mahlzeit eine vegetarische Variante an.



EINFACH KLUG



Durch unsere qualifizierten ErzieherInnen bietet das Internat eine optimale Förderung und Betreuung der SchülerInnen. Sie sorgen für einen geregelten Tagesablauf und unterstützen die AthletInnen sowohl bei den Hausaufgaben wie auch in extra Förderkursen und Lernklassen. Dadurch, dass unsere ErzieherInnen gleichzeitig auch LehrerInnen der Schule sind, entsteht so eine besonders vertrauensvolle Beziehung zu den SchülerInnen, die sich positiv auf die Atmosphäre im Internat auswirkt.

INTERNAT

EINFACH STARK



Egal ob Dreifach-Sporthalle, Tanzsaal, Gymnastikräume, Beachvolleyball-, Fußball- oder Basketballplätze, wir bieten unseren InternatschülerInnen alles, was das Sportlerherz begehrt. Dabei stehen die Sportanlagen nicht nur während der Trainingseinheiten, sondern auch für die individuelle Freizeitgestaltung zur Verfügung. Zusätzlich wurden speziell für die Anforderungen unserer SportlerInnen angepasste Krafträume sowie ein Ergometer- und Gymnastikraum eingerichtet. Und nur 30 Meter vom Internat entfernt, können die AthletInnen im großzügigen Schipräparationsraum ihre Sportgeräte „tunen“.



EINFACH ERHOLT



Durch das intensive Training sind die SchülerInnen tagtäglich einer hohen körperlichen Belastung ausgesetzt. Deshalb legen wir größten Wert auf das Wohlbefinden unserer LeistungssportlerInnen und kümmern uns nicht nur um eine starke, sondern vor allem gesunde Entwicklung während ihres Aufenthaltes im Schigymnasium. Genau dafür wurde sogar ein Physiotherapie-Raum eingerichtet, in dem sie bei Bedarf von unseren PhysiotherapeutInnen behandelt werden können.



KOSTEN

INTERNAT (Stand 20/21)

€ 450,-- pro Monat (10x im Jahr) für Betreuung, Unterkunft und Verpflegung, davon:

- Betreuungsbeitrag: € 210,--
- Verpflegungsbeitrag: € 240,--

AUSBILDUNGSBEITRAG (Stand 20/21)

€ 240,-- pro Monat (10x im Jahr)

- Für Nicht-Österreicher: € 340,-- pro Monat (10x im Jahr)

BEIHILFE

Um Ermäßigungen bzw. Beihilfe vom Landesschulrat für Salzburg kann angesucht werden.

ANMELDUNG

Anmeldung mit dem Jahreszeugnis der 3. Klasse und dem Semesterzeugnis der 4. Klasse bis spätestens **19. Februar 2021** (Nordisch) bzw. **22. März 2021** (Alpin & Freestyle).

Weitere Informationen auf www.schigymnasium.at.

DANKE



Bründl
SPORTS



Schigymnasium Saalfelden
Lichtenbergstraße 13
5760 Saalfelden
Tel: +43 (0) 6582 / 72 566-0
Fax: +43 (0) 6582 / 76 434
office@schigymnasium.at

Sport-Koordinator:
Rainer Stöphasius
+43 (0) 664 / 51 30 191

www.schigymnasium.at